



Kostprobe

*Charisma und
Ausstrahlung entwickeln*

Nathanael Kögel

OJA Builders

<https://oja.builders>

Charisma und Persönlichkeit - Ausstrahlung Schritt für Schritt entwickeln

Ein charismatisches Auftreten und charismatisch zu wirken ist in der Offenen Jugendarbeit sehr von Vorteil. Gegenüber Jugendlichen, Haupt- und Ehrenamtlichen aber auch gegenüber Auftrag- und Arbeitgeber, Kooperationspartnern, Gästen, Erstbesuchern, Spendern und weiteren Unterstützern.

Je charismatischer du wahrgenommen wirst, desto leichter und schneller gewinnst du Fans für deine Offene Kinder- und Jugendarbeit. Was dann zu positiver Mundpropaganda führt und so noch weitere Kreise zieht. Damit steigerst du auf natürliche Weise die Reichweite deiner Botschaft bzw. deiner Arbeitsinhalte.

Hier nun drei Tipps für dich, wie du charismatischer wahrgenommen werden wirst:

Tipp 1: Überdenke, wie und was du denkst (Selbstbild, Weltbild, Festlegungen)

Immer, wenn du...

- positiv,
- zuversichtlich,
- wertschätzend,
- friedlich,
- einführend,
- fokussiert,

denkst, versprühst du Charisma.

Bei deinem Umgang mit Niederlagen und Rückschlägen, denke daran Lösungen zu suchen, deine Vision durch deine Vorstellungskraft anzuschauen, und halte an den Dingen fest, die dich begeistern. Züchte keine Angstgedanken oder Ausreden.

Tipp 2: Arbeite an deiner Art wie du sprichst und was du sagst

Immer wenn du...

- bildhaft sprichst,
- Mut machst und Angst nimmst,
- mehr zuhörst als redest,
- angemessen Augenkontakt hältst,

versprühst du Charisma.

Wenn du im Gespräch ein eigenes Anliegen verfolgst: Sei wirklich offen und voller Respekt für deine Gesprächspartner und manipulierte sie nicht zu bestimmten Reaktionen.

Wenn du auf etwas Negatives deines Gegenüber reagierst: Äußere nur hilfreiche Kritik (denn, wenn du auf jemanden herab schaust, nur um ihm bestmöglich aufzuhelfen).

Tipp 3: Rituale und Gewohnheiten

Immer wenn du...

- Ruhe und Sicherheit in Situationen einbringst,
- Lernbereitschaft zeigst,
- deine Leidenschaft und Begeisterung in deinem Beruf einbringst,
- anderen hilfst, erfolgreich zu sein – sogar erfolgreicher als du selbst,

dann versprühst du Charisma.

Kenne deine Vision und lerne, sie spannend zu erzählen. Überlege, wie du deine Begabungen so entfaltetest, dass sie in Einklang mit deiner Vision sind. Denn im Einklang mit der eigenen Vision zu leben versprüht Charisma.

Vertiefende Anleitungen dazu findest du auf <https://OJA.Builders/Koerpersprache>